



# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА

- БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН! В НАЧАЛЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ТЕБЕ СООБЩАТ НЕОБХОДИМУЮ ИНФОРМАЦИЮ (КАК ЗАПОЛНЯТЬ БЛАНК, КАКИМИ БУКВАМИ ПИСАТЬ, КАК КОДИРОВАТЬ НОМЕР ШКОЛЫ И Т. П.). ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО ТЫ ВНИМАТЕЛЬНО ЗАПОМНИШЬ ВСЕ ЭТИ ПРАВИЛА, ЗАВИСИТ ПРАВИЛЬНОСТЬ ТВОИХ ОТВЕТОВ!
- СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЭКЗАМЕНЕ! НЕ ВЫКРИКИВАЙ С МЕСТА, ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАДАТЬ ВОПРОС ОРГАНИЗАТОРУ ПРОВЕДЕНИЯ ЕГЭ И ГИА В АУДИТОРИИ, ПОДНИМИ РУКУ. ТВОИ ВОПРОСЫ НЕ ДОЛЖНЫ КАСАТЬСЯ СОДЕРЖАНИЯ ЗАДАНИЙ, ТЕБЕ ОТВЕТАТ, ТОЛЬКО НА ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПРАВИЛАМИ ЗАПОЛНЕНИЯ РЕГИСТРАЦИОННОГО БЛАНКА, ИЛИ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРУДНОСТЕЙ С ТЕСТОПАКЕТОМ (ОПЕЧАТКИ, НЕ ПРОПЕЧАТАННЫЕ БУКВЫ, ОТСУТСТВИЕ ТЕКСТА В БЛАНКЕ И ПР.)
- НЕ БОЙСЯ! ЖЕСТКИЕ РАМКИ ВРЕМЕНИ НЕ ДОЛЖНЫ ВЛИЯТЬ НА КАЧЕСТВО ТВОИХ ОТВЕТОВ. ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВПИСАТЬ ОТВЕТ, ПЕРЕЧИТАЙ ВОПРОС ДВАЖДЫ И УБЕДИСЬ, ЧТО ТЫ ПРАВИЛЬНО ПОНЯЛ, ЧТО ОТ ТЕБЯ ТРЕБУЕТСЯ.
- НАЧНИ С ЛЕГКОГО! НАЧНИ ОТВЕЧАТЬ НА ТЕ ВОПРОСЫ, В ЗНАНИИ КОТОРЫХ ТЫ НЕ СОМНЕВАЕШЬСЯ, НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ НА ТЕХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВЫЗВАТЬ ДОЛГИЕ РАЗДУМЬЯ. ТОГДА ТЫ УСПОКОИШЬСЯ, ГОЛОВА НАЧНЁТ РАБОТАТЬ БОЛЕЕ ЯСНО И ЧЕТКО, И ТЫ ВОЙДЁШЬ В РАБОЧИЙ РИТМ. ТЫ КАК БЫ ОСВОБОДИШЬСЯ ОТ НЕРВозНОСТИ, И ВСЯ ТВОЯ ЭНЕРГИЯ ПОТОМ БУДЕТ НАПРАВЛЕНА НА БОЛЕЕ ТРУДНЫЕ ВОПРОСЫ
- ПРОПУСКАЙ! НАДО НАУЧИТЬСЯ ПРОПУСКАТЬ ТРУДНЫЕ ИЛИ НЕПОНЯТНЫЕ ЗАДАНИЯ. ПОМНИ: В ТЕКСТЕ ВСЕГДА НАЙДУТСЯ ТАКИЕ ВОПРОСЫ, С КОТОРЫМИ ТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПРАВИШЬСЯ. ПРОСТО ГЛУПО НЕДОБРАТЬ БАЛЛОВ ТОЛЬКО ПОТОМУ, ЧТО ТЫ НЕ ДОШЕЛ ДО «СВОИХ» ЗАДАНИЙ, А ЗАСТРЯЛ НА ТЕХ, КОТОРЫЕ ВЫЗЫВАЮТ У ТЕБЯ ЗАТРУДНЕНИЯ.